



PROGRAMME DE FORMATION

PORT DU HARNAIS – TRAVAIL EN HAUTEUR PH1

OBJECTIFS :

A l'issue de cette formation, les stagiaires devront :

- Connaître les principales protections collectives et leurs conditions d'utilisation ;
- Connaître les principes, conditions et limites d'utilisation des E.P.I. contre les chutes de hauteur ;
- Savoir reconnaître et éviter toute situation qui pourrait conduire à la nécessité de réalisation d'un secours complexe ;
- Savoir exploiter un point d'ancrage et une ligne de vie (verticale et horizontale) ;
- Savoir calculer un tirant d'air, les facteurs de chutes et notion de balan

CONTENU :

Formation théorique : ½ JOURNEE

Ouverture de stage, prise de contact avec les stagiaires, présentations

Analyse du contexte d'évolution en hauteur de chaque participant/e

La Prévention - Les Statistiques - l'Évaluation des risques

Approche réglementaire du Travail en hauteur

Les protections collectives, les échelles, les escabeaux, les échafaudages, les nacelles

Les E.P.I., les Normes (harnais antichute, longues antichute, systèmes de retenue)

Les différentes techniques utilisées dans le cadre de travaux en hauteur (retenue, antichute)

Connaissances des différents assujettissements

E.P.I. - vérifications, entretien, stockage

Sensibilisation aux chutes de hauteur - conséquences en fonction des techniques utilisées - critères de choix de l'équipement.

Mise en situation pratiques et évaluation ½ JOURNEE

Équipement du ou de la technicienne, réglage et contrôle des matériels

Choix des E.P.I. en fonction de la situation (longes, antichute à rappel automatique, coulisseau)

Analyse de risque in situ destinée à ne jamais se trouver en situation critique

Déplacements verticaux, avec longes, antichute à rappel automatique

Déplacements horizontaux avec longes

Utilisation des systèmes antichute sur support d'assurage rigides verticaux et horizontaux

Evaluation Théorique et pratique

SUIVI - Validation :

Suivi :

- Réaliser par les stagiaires avec contrôle du formateur sous forme d'un tableau à disposition de tous, validant les différents exercices demandés

Validation :

- Une attestation avec avis sera délivrée aux stagiaires qui auront participé à l'ensemble de la formation et satisfait aux tests théoriques et pratiques.
Feuilles et attestation de présence.

METHODES PEDAGOGIQUES :

Exposé didactique, démonstrations/mise en application

- Supports numériques, INRS, Fiches OPPBTP, fiches techniques fabricants
- Exploitation individuelle de chacun. (e) - Remise d'un fascicule.

Matériels :

- Afin d'être au plus près des conditions de travail, le formateur privilégie l'utilisation du matériels fournis par l'entreprise.

Dans le cas contraire, 2tformation fourni le matériel nécessaire a la formation

PUBLIC VISE

Ce module est destiné à toutes personnes amenées à porter un harnais anti chute (EN 361) :

- Qui exploite des points d'ancrages et lignes de vie (verticale et horizontale) préalablement définis, mis en place et mis à disposition par leur employeur ;

PRÉ-REQUIS

Avoir 18 ans minimum

(Sauf certaines exceptions réglementées)

Posséder les aptitudes médicales requises

Comprendre le Français

TARIF

Sur devis

DUREE

7H

MODALITÉS D'ACCÈS

Modalité : plan de développement des compétences.

Délais d'accès : Nos formations sont accessibles dans un délai moyen de 15 jours

MODALITÉS D'ORGANISATION

Au sein du centre 2T FORMATION ou de l'entreprise du candidat.

Formation en groupe de 4 à 8 personnes, en présentiel

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

Renseignement auprès du référent Handicap (M. Théo Tahar)

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

Méthodes actives adaptées à la formation des adultes.

Plateau technique avec aire d'évolution et matériel identique à celui utilisé en entreprise.

Formateurs professionnels titulaire d'une formation à la pédagogie

RÉFÉRENT PEDAGOGIQUE

Pascal DEPAULE