



## PROGRAMME DE FORMATION – PERSONNES CHARGEES DE L'ELINGAGE ET DES GESTES DE COMMANDEMENT

### PUBLIC VISE

Toute personne amenée à utiliser des élingues et des accessoires de levage pour des opérations d'élingage et susceptible d'être habilitée Chef de Manœuvres

### PRÉ-REQUIS

Avoir 18 ans minimum

(Sauf certaines exceptions réglementées)

Posséder les aptitudes médicales requises

Comprendre le Français

### TARIF

A partir de 200€ /jour /apprenant

### DUREE

14H

### MODALITÉS - DÉLAI D'ACCÈS

Modalité : plan de développement des compétences.

Délais d'accès : Nos formations sont accessibles dans un délai moyen de 15 jours

### MODALITÉS D'ORGANISATION

Au sein du centre 2T FORMATION ou de l'entreprise du candidat.  
Formation en groupe de 4 à 12 personnes, en présentiel

### ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

Renseignement auprès du référent Handicap (M. Théo Tahar)

### MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

Méthodes actives adaptées à la formation des adultes.

Plateau technique avec aire d'évolution et matériel identique à celui utilisé en entreprise.

Formateurs professionnels titulaire d'une formation à la pédagogie et détenteur du CACES® R482

### RÉFÉRENT PEDAGOGIQUE

Théo TAHAR

### OBJECTIFS :

Acquérir les connaissances théoriques et pratiques pour déplacer des charges en sécurité au moyen d'appareils de levage utilisant des dispositifs d'accrochage, en vue d'obtenir, après évaluation, un avis d'aptitude.

**Objectifs pédagogiques** - Être capable de :

- Choisir les élingues et accessoires en fonction de la charge à déplacer, de l'environnement et du matériel à disposition,
- Juger de l'état des élingues et accessoires,
- Mettre en place les accessoires pour effectuer des élingages courants et particuliers,
- Accompagner la charge lors de la prise, du transport et de la dépose
- Commander par gestes un conducteur d'engin de levage.

### CONTENU :

#### 1er jour Formation Théorique

- Analyse des différentes causes d'accident, les types d'accidents, les statistiques.
- Les principales définitions : Accessoires de levage, Elingues, Accessoires d'élingage, Équipements amovibles de prise de charge, Elingue simple, Elingue multibrins, Elingue sans fin, CMU d'une élingue, Facteur de mode d'élingage, Coefficient d'utilisation.
- Le cadre réglementaire,
- Le matériel
  - o L'utilisation des accessoires. Les différents types d'élingues : Les élingues en câbles, Les élingues en chaînes, Les élingues en textile chimique, Les élingues en corde.
  - o La détermination de la CMU (charge maximum d'utilisation), Les élingues pour applications courantes, Les élingues particulières
  - o Les dix règles pour élinguer en sécurité, La préparation de l'élingage, L'évaluation de la charge à lever, Rendre la charge monolithique, Le choix de l'élingue,
  - o L'inspection visuelle, L'accrochage de la charge, L'accrochage de l'élingue sur l'appareil de levage, La vérification de l'angle d'élingage, La protection des arêtes vives, La mise sous tension de l'élingue.
- La manœuvre de la charge en sécurité et les gestes de commandement normalisés (AFNOR) : Avant la manœuvre de la charge, Pendant la manœuvre de la charge, Après la manœuvre de la charge,
- Les accessoires de levage spécifiques : Les palonniers, Les serre-câbles, Les manilles, Les élingages asymétriques, Les élingues à usage unique.

#### 2EME jour Formation Pratique et Evaluations

- Exercices pratiques de manœuvre de différentes charges en sécurité
  - o choix des élingues et accessoires
  - o élingages simples et particuliers
  - o transport
  - o dépose
  - o gestes de commandement
  - o contrôle et stockage des élingues ou mise au rebut.
- Critique des exercices et recherche de ce qui peut être amélioré.
- Evaluations Théorique et pratique

### SUIVI - Validation :

#### Suivi :

- Réaliser par les stagiaires avec contrôle du formateur sous forme d'un tableau à disposition de tous, validant les différents exercices demandés

#### Validation :

- Une attestation avec avis pour habilitation par l'employeur sera délivrée aux stagiaires qui auront participé à l'ensemble de la formation et satisfait aux tests théoriques et pratiques Feuilles et attestation de présence

### METHODES PEDAGOGIQUES :

Tour de table de positionnement préalable.

Méthode participative, mise en situation concrète à la fin de chaque module pour évaluer les comportements et réactions des stagiaires.

Chaque stagiaire exécute tous les gestes et exercices.

La formation est orientée sur la prévention des risques spécifiques à l'entreprise des stagiaires.